



# SÖDERTÄLJE IF

inbjuder till

## Telgedubbeln

13-14 augusti 2005

Nationell kortdistans på lördagen och klassisk distans på söndagen



### Klassindelning (preliminära banlängder)

Huvudklasser, herr:			Huvudklasser, dam:			Ungdomsklasser:			Öppna klasser:		
	lördag	söndag		lördag	söndag		lördag	söndag		lördag	söndag
H85	1.9	2.7	D75	1.9	2.7	U1	2.1	2.2	Ö 1 Vit	2.4	2.4
H80	1.9	2.7	D70	1.9	2.7	U2	2.4	2.5	Ö 2 Gul	3.2	3.4
H75	2.1	3.1	D65	1.9	3.1	U3	2.6	3.1	Ö 3 Gul		4.8
H70	2.4	4.1	D60	2.1	3.4	U4	2.8	3.7	Ö 4 Orange	2.9	3.1
H65	2.4	4.1	D55	2.1	3.5				Ö 5 Röd	4.0	4.1
H60	2.5	4.5	D50	2.4	3.5	H16	3.1	5	Ö 6 Violet		5.3
H55	3.5	5	D45	2.5	4.1	H14	2.8	4	Ö 7 Blå	3.2	3.4
H50	3.5	5.7	D40	3.2	4.2	H12	2.6	3	Ö 8 Svart	4.7	5.0
H45	3.5	5.7	D35	3.5	4.6	H10	2.4	2.5	Ö 9 Svart		7.7
H40	3.7	6.3	D21L		8.1				Inskolning	2.1	2.2
H35	4.4	7.7	D21	3.7	5	D16	3.1	4.2			
H21L		13.1	D20	3.5	4.6	D14	2.8	3.7			
H21	5.1	8.1	D18	3.5	4.5	D12	2.6	3.1			
H20	4.4	7.7				D10	2.4	2.5			
H18	3.7	6.3									

### Anmälan

- I första hand via *klubben online* **senast tisdag 2 augusti 2005**. Ange eget nummer på SI-pinne. OBS! De båda tävlingarna anmäls var för sig! Anmälan tas även emot skriftligt till Södertälje IF, Cederströmsgatan 7, 151 73 Södertälje eller via e-post [kansli@sodertalje-if.a.se](mailto:kansli@sodertalje-if.a.se).

### Efteranmälan

Efteranmälan mottages via *klubben online* mot 50 % högre avgift **t o m torsdag 11 augusti fram till kl 16.30**.

Efteranmälan mottages även via:

- telefon: 08-550 332 97, Södertälje IFs kansli (semesterstängt v 28-31, telefontid må-fre 9-13, torsdag till 16.30)
- e-post: [kansli@sodertalje-if.a.se](mailto:kansli@sodertalje-if.a.se).

**Efteranmälda startar före första ordinarie start i respektive klass.**

### Anmälningsavgift

Vuxna 80 kr och ungdom t o m 16 år 35 kr. Anmälningsavgifterna faktureras. **Extra avgift 20 kr för de som hyr SportIdentbricka.**

### Startlista/PM

Startlista och PM publiceras på [www.svenskidrott.se/a/sif.ol](http://www.svenskidrott.se/a/sif.ol).

### Direktanmälan

Inskolning + öppna klasser. **Avgift:** Vuxna 80 kr, ungdom upp till 16 år 35 kr. Hyra av SportIdentbricka 20 kr.

<b>Samling</b>	Linabro utmed Enhörnaleden. Vägvisning från korsningen Strängnäs vägen-Enhörnaleden i Södertälje.		
<b>Parkering</b>	Avstånd P – TC max 350 m. P-avgift 20 kr.		
<b>Start</b>	Lördag: avstånd TC – start 1400 meter. Första start kl 11.00. Söndag: avstånd TC – start 500 meter. Första start kl 10.00. Toaletter vid start endast på lördagen.		
<b>Karta</b>	Ritad 2005. Ekvidistans 5 m. Lördag: digitaltryckt, skala 1:10 000 för samtliga klasser. Söndag: offsettryckt, skala 1:15 000 för klasserna HD 16-21, övriga klasser digitaltryckt, skala 1:10 000.		
<b>Terräng- beskrivning</b>	Lördagens tävling går genom Lina naturreservat som karaktäriseras av en stor terrängvariation med kulturmark och måttlig till starkt kuperad skogsmark med god framkomlighet. Populärt strövområde med ett antal mindre och större stigar. På söndagen används ett stigrikt område med god till mycket god framkomlighet, dock med inslag av uppvuxna hyggen. Allt från snabblopt tallhed till kluriga detaljrika höjdparter kommer att möta löparna. Svag till stark kupering.		
<b>Stämplings- system</b>	<b>SportIdent</b> i samtliga klasser. SportIdentbrickor finns att hyra för 20 kr/st.		
<b>Omklädning, dusch</b>	Tempererad dusch utomhus i anslutning till TC.		
<b>Barnaktiviteter</b>	Miniknat och barnpassning.		
<b>Service</b>	Sedvanlig marka, sportförsäljning genom Orienteringsspecialisten		
<b>Priser</b>	Presentkort. Ungdom t o m 16 år erhåller hederspriser.		
<b>Huvud- funktionärer</b>	Tävlingsledare:	Daniel Tjernberg	08-550 400 48
		Kristina Almström	08-550 151 70
		PG Månsson	08-530 368 26
	Banläggare:	Henrik Nord	08-91 82 66
		Anders Axling	0704-881054
	Kartritare:	Lars Nord	
	Tävlingskontrollant:	Ove Ericsson	Nyköpings OK
	Bankontrollant:	Lennart Karlsson	OK Grip
	Pressvärd:	Thord Norman	08-550 942 10
<b>Upplysningar</b>	Tävlingsledarna via telefon eller e-post: <a href="mailto:daniel.tjernberg@telia.com">daniel.tjernberg@telia.com</a>		

**VÄLKOMNA önskar SM-arrangören 2008, Södertälje IF!**